

MARINERÍA EMBRAGADO DE CARGAS Y COMUNICACIÓN GRUISTA

ÍNDICE

1 Introducción

- 1.1 Tipos de gruas
- 1.2 Componentes
- 1.3 Parámetros
- 1.4 Operaciones
- 1.5 Partes interesadas

2 Elementos de seguridad

- 2.1 Cables
- 2.2 Ganchos
- 2.3 Otros dispositivos
- 2.4 Letreros e indicativos

3 Riesgos Laborales

- 3.1 Riesgos específicos
- 3.2 Riesgos generales
- 3.3 Medidas preventivas
- 3.4 En la maniobra

4 Protección personal y normas de seguridad

- 4.1 Protección personal
- 4.2 Formación del operador
- 4.3 Formación del señalista
- 4.4 Formación del personal del área de trabajo de la grúa
- 4.5 Normas de seguridad durante las maniobras

5 Señalización

- 5.1 Comunicaciones verbales
- 5.2 Señales gestuales
- 5.3 Disposiciones mínimas relativas a señalizaciones

6 Cables de acero

- 6.1 Constitución
- 6.2 Disposición en poleas y tambores
- 6.3 Unión de cables
- 6.4 Unión de cables con abrazaderas
- 6.5 Manipulación instalación y corte de cables
- 6.6 Conservación y mantenimiento

7 Eslingas de cables de acero

- 7.1 Terminales
- 7.2 Elementos de unión
- 7.3 Principales tipos de eslingas

7.4 Capacidad de carga y descarga

7.5 Utilización de las eslingas

7.6 Almacenamiento, mantenimiento y sustitución de eslingas

8 Normas de Seguridad en el trabajo OGSHT

8.1 Manipulación de las cargas

8.2 Revisión y mantenimiento

8.3 Cables

8.4 Cuerdas, poleas y ganchos

8.5 Cuestionario: Cuestionario final