

ÍNDICE

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador

2 Riesgos generales y su prevención

- 2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 2.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 2.6 Contacto eléctrico
- 2.7 Sobreesfuerzo
- 2.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.11 Contaminantes químicos
- 2.12 Toxicología laboral
- 2.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 2.14 Corrección ambiental
- 2.15 Contaminantes físicos
- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica
- 2.18 Energía electromagnética
- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual
- 2.24 Protección del cráneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel

- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud

3 Prevención en condiciones de trabajo

- 3.1 El método LEST
- 3.2 Ámbito de aplicación
- 3.3 Evaluación
- 3.4 Aparatos de medición
- 3.5 Análisis gráfico de los datos obtenidos
- 3.6 Algunas ventajas del método
- 3.7 Mejorar las Condiciones de Trabajo
- 3.8 Criterios de aplicación
- 3.9 Presentación de resultados y conclusiones
- 3.10 Introducción al Método de la ANACT
- 3.11 Método de la ANACT
- 3.12 Introducción al grupo de discusión
- 3.13 Características del grupo de discusión
- 3.14 Preparación
- 3.15 Desarrollo de la reunión
- 3.16 Análisis de los datos
- 3.17 Análisis ergonómico de las condiciones de trabajo
- 3.18 Criterios de aplicación
- 3.19 Evaluación
- 3.20 Las condiciones de trabajo
- 3.21 Círculos de calidad
- 3.22 Qué es un círculo de calidad
- 3.23 Implantación de círculos de calidad
- 3.24 Formación del círculo de calidad
- 3.25 Aprovechar los círculos de calidad
- 3.26 Necesidad de más participación
- 3.27 Algunas experiencias
- 3.28 La PNL y la prevención de riesgos laborales
- 3.29 Qué es la PNL
- 3.30 El mapa no es el territorio que representa

- 3.31 El metamodelo lingüístico
- 3.32 Sistemas de representación sensorial
- 3.33 Paréntesis
- 3.34 Comunicación paradójal
- 3.35 Conclusión
- 3.36 Optimizar las condiciones de trabajo
- 3.37 Objetivo
- 3.38 Guía de observación
- 3.39 Otros métodos y conclusiones
- 3.40 Cuestionario: Prevención en condiciones de trabajo

4 Elementos básicos de gestión de la prevención

- 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
- 4.2 Organización preventiva del trabajo
- 4.3 Procedimiento general de la planificación
- 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo
- 4.5 Representación de los trabajadores

5 Primeros auxilios

- 5.1 Procedimientos generales
- 5.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 5.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 5.5 Reanimación cardiopulmonar
- 5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 5.7 Fracturas
- 5.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 5.9 Lesiones en columna
- 5.10 Quemaduras
- 5.11 Lesiones oculares
- 5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 5.13 Plan de actuación
- 5.14 Cuestionario: Cuestionario final