

## ÍNDICE

### 1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador

### 2 Riesgos generales y su prevención

- 2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 2.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 2.6 Contacto eléctrico
- 2.7 Sobreesfuerzo
- 2.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.11 Contaminantes químicos
- 2.12 Toxicología laboral
- 2.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 2.14 Corrección ambiental
- 2.15 Contaminantes físicos
- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica
- 2.18 Energía electromagnética
- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual
- 2.24 Protección del cráneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel

- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud

### **3 Prevención en sector del transporte por carretera**

- 3.1 Fuentes y causas de riesgo de accidentes de circulación
- 3.2 Prevención de riesgo de accidentes de circulación
- 3.3 Precauciones para prevenir el riesgo de accidentes de circulación
- 3.4 Fuentes y causas del riesgo de vuelco de vehículos
- 3.5 Prevención del riesgo de vuelco de vehículos
- 3.6 Fuentes y causas de riesgo de estrés laboral
- 3.7 Prevención del riesgo de estrés laboral
- 3.8 Fuentes y causas de riesgo de caída de persona al mismo nivel
- 3.9 Prevención del riesgo de caída de persona al mismo nivel
- 3.10 Fuentes y causas de riesgo de caída de persona a distinto nivel
- 3.11 Prevención del riesgo de caída de persona a distinto nivel
- 3.12 Fuentes y causas de riesgo de cortes y contusiones
- 3.13 Prevención del riesgo de cortes y contusiones
- 3.14 Fuentes y causas de sobreesfuerzos
- 3.15 Prevención del riesgo de sobreesfuerzos
- 3.16 Fuentes y causas de riesgos químicos, radiológicos y biológicos
- 3.17 Prevención del riesgos químicos, radiológicos y biológicos
- 3.18 Fuentes y causas de riesgo de incendio y explosión
- 3.19 Prevención del riesgo de incendio y explosión
- 3.20 Fuentes y causas de riesgo de ruido y vibraciones
- 3.21 Prevención del riesgo de ruido y vibraciones
- 3.22 Fuentes y causas de agresión
- 3.23 Prevención del riesgo de agresión
- 3.24 Cuestionario: Riesgos específicos en transporte por carretera

### **4 Elementos básicos de gestión de la prevención**

- 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
- 4.2 Organización preventiva del trabajo
- 4.3 Procedimiento general de la planificación
- 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo

## 4.5 Representación de los trabajadores

### 5 Primeros auxilios

5.1 Procedimientos generales

5.2 Eslabones de la cadena de socorro

5.3 Evaluación primaria de un accidentado

5.4 Normas generales ante una situación de urgencia

5.5 Reanimación cardiopulmonar

5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias

5.7 Fracturas

5.8 Traumatismos craneoencefálicos

5.9 Lesiones en columna

5.10 Quemaduras

5.11 Lesiones oculares

5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos

5.13 Plan de actuación

5.14 Cuestionario: Cuestionario final