

ÍNDICE

1 Condiciones de trabajo

- 1.1 Introducción a la Prevención
- 1.2 Unidad didáctica I
- 1.3 El Trabajo y la Salud
- 1.4 El Trabajo
- 1.5 La Salud
- 1.6 Relación entre Trabajo y Salud
- 1.7 Los Riesgos Laborales
- 1.8 Unidad didáctica II
- 1.9 Los daños derivados del trabajo
- 1.10 Tipos de daños derivados del trabajo
- 1.11 Accidentes de trabajo
- 1.12 Enfermedades profesionales
- 1.13 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.14 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.15 Unidad didáctica III
- 1.16 Las condiciones de trabajo como factores de Riesgo Laboral
- 1.17 Incidencias de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.18 Técnicas de prevención y protección
- 1.19 Técnicas médicas de prevención
- 1.20 Técnicas no médicas de prevención
- 1.21 Unidad didáctica IV
- 1.22 Bases estadísticas aplicadas a la prevención
- 1.23 Cuestionario: Unidad didáctica 1
- 1.24 Cuestionario: Unidad didáctica 2

2 Seguridad en el trabajo

- 2.1 Unidad didáctica I
- 2.2 Concepto y definición de seguridad
- 2.3 Técnicas de seguridad
- 2.4 Inspecciones de seguridad
- 2.5 Notificación y registro de accidentes
- 2.6 Investigación del accidente
- 2.7 Organización de los datos recabados
- 2.8 Informe de investigación de accidente
- 2.9 Técnicas operativas
- 2.10 Unidad didáctica II
- 2.11 Análisis y evaluación general del riesgo de accidente
- 2.12 Tipos de evaluaciones
- 2.13 Fases de evaluación de riesgos
- 2.14 Métodos
- 2.15 Práctica - Método William T. Fine
- 2.16 Unidad didáctica III
- 2.17 Señalización e información
- 2.18 Clases de señalización y utilización
- 2.19 Señalización óptica
- 2.20 Señalización acústica

- 2.21 Señalización olfativa
- 2.22 Señalización táctil
- 2.23 Envasado, etiquetado e información de productos químicos
- 2.24 Práctica - Señales
- 2.25 Unidad didáctica IV
- 2.26 Normas y procedimientos de trabajo. Mantenimiento preventivo
- 2.27 Concepto de norma de seguridad
- 2.28 Utilidad y principios básicos de las normas
- 2.29 Contenido de las normas
- 2.30 Fases de implantación de las normas
- 2.31 Clasificación de las normas
- 2.32 Procedimiento de elaboración
- 2.33 Procedimiento de autorización de trabajo
- 2.34 Unidad didáctica V
- 2.35 Protección colectiva e individual
- 2.36 Protección colectiva
- 2.37 Protección individual
- 2.38 Protección del cráneo
- 2.39 Protección del aparato auditivo
- 2.40 Protección de la cara y del aparato visual
- 2.41 Protectores de las vías respiratorias
- 2.42 Protección de las extremidades superiores
- 2.43 Protección de las extremidades inferiores
- 2.44 Protección de la piel
- 2.45 Protección del tronco y el abdomen
- 2.46 Protección total del cuerpo
- 2.47 Unidad didáctica VI
- 2.48 Planes de emergencia y autoprotección
- 2.49 Concepto y objetivos del plan de emergencia
- 2.50 Actuaciones que ha de llevar a cabo el empresario
- 2.51 Situaciones que debe tener en cuenta un plan de emergencia y evaluación
- 2.52 Clasificación de las situaciones
- 2.53 Tipos de planes de emergencia
- 2.54 Organización del plan de emergencia
- 2.55 Actuaciones en un plan de emergencia
- 2.56 Implantación del plan de emergencia
- 2.57 Simulacros de emergencia
- 2.58 Medios humanos de formación
- 2.59 Mantenimiento de los medios técnicos
- 2.60 Legislación relativa a planes de seguridad
- 2.61 Unidad didáctica VII
- 2.62 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.63 Máquinas y equipos
- 2.64 Adquirir equipos que cumplan cualquier disposición legal o reglamentaria
- 2.65 En caso de que no exista disposición legal o reglamentaria
- 2.66 Herramienta manual y a motor
- 2.67 Herramientas manuales
- 2.68 Alicates
- 2.69 Cíncel
- 2.70 Cuchillos

- 2.71 Destornilladores
- 2.72 Escoplos y punzones
- 2.73 Limas
- 2.74 Llaves
- 2.75 Martillos y mazos
- 2.76 Picos
- 2.77 Sierras
- 2.78 Tijeras
- 2.79 Herramientas a motor
- 2.80 Instalaciones, lugares y espacios de trabajo
- 2.81 Condiciones generales de los locales
- 2.82 Orden y limpieza
- 2.83 Señalización
- 2.84 Condiciones ambientales
- 2.85 Iluminación de los lugares de trabajo
- 2.86 Colores
- 2.87 Servicios higiénicos y locales de descanso
- 2.88 Material y locales de primeros auxilios
- 2.89 Manipulación de cargas
- 2.90 Almacenamiento
- 2.91 Riesgo eléctrico
- 2.92 Factores que intervienen en el riesgo eléctrico
- 2.93 Efectos de la corriente eléctrica
- 2.94 Tipos de contacto eléctrico
- 2.95 Protección contra contactos eléctricos directos
- 2.96 Protección contra contactos eléctricos indirectos
- 2.97 Las cinco reglas de oro
- 2.98 Electricidad estática
- 2.99 Riesgo de incendio
- 2.100 Factores del fuego
- 2.101 Cadena de incendio
- 2.102 Origen del incendio. Fuentes de ignición
- 2.103 Riesgos que provocan los incendios sobre las personas
- 2.104 Técnicas de extinción de incendios
- 2.105 Sistema de extinción
- 2.106 Riesgo químico
- 2.107 Tipos de peligrosidad
- 2.108 Efectos sobre la salud
- 2.109 Efectos sobre el medio ambiente
- 2.110 Identificación y envasado de sustancias peligrosas
- 2.111 Riesgos y medidas a tomar frente a productos químicos
- 2.112 Unidad didáctica VIII
- 2.113 Residuos tóxicos y peligrosos
- 2.114 Tipos de residuos
- 2.115 Conceptos
- 2.116 Cuestionario: Unidad didáctica 1
- 2.117 Cuestionario: Unidad didáctica 2

3 Higiene industrial

3.1 Unidad didáctica I

- 3.2 Conceptos básicos y objetivos
- 3.3 Unidad didáctica II
- 3.4 Contaminantes químicos
- 3.5 Toxicología laboral
- 3.6 Medición de la exposición a contaminantes
- 3.7 Evaluación higiénica
- 3.8 Corrección ambiental
- 3.9 Prácticas - Evaluación higiénica
- 3.10 Unidad didáctica III
- 3.11 Energía mecánica
- 3.12 Energía térmica
- 3.13 Energía electromagnética
- 3.14 Unidad didáctica IV
- 3.15 Contaminantes biológicos
- 3.16 Cuestionario: Unidad didáctica 2

4 Ergonomía

- 4.1 Unidad didáctica I
- 4.2 Concepto de ergonomía
- 4.3 Condiciones ambientales en ergonomía
- 4.4 Iluminación
- 4.5 Condiciones de iluminación
- 4.6 Niveles de iluminación
- 4.7 Puestos de trabajo con pantalla de visualización
- 4.8 Uniformidad de la iluminación
- 4.9 Equilibrio de luminancias
- 4.10 Control del deslumbramiento
- 4.11 Control de reflejos
- 4.12 Direccionalidad de la luz
- 4.13 Parpadeos y efectos estroboscópicos
- 4.14 Sistemas de iluminación
- 4.15 Colocación y distribución de luminarias
- 4.16 Mantenimiento de los sistemas de iluminación
- 4.17 Calidad del aire interior
- 4.18 Concepción y diseño del puesto de trabajo
- 4.19 Aspectos relativos al diseño físico del puesto
- 4.20 Dimensiones y configuración del puesto
- 4.21 Requisitos ergonómicos para el diseño del mobiliario
- 4.22 Carga física de trabajo
- 4.23 Carga mental de trabajo
- 4.24 Unidad didáctica II
- 4.25 Factores de naturaleza psicosocial
- 4.26 El estrés y otros problemas psicosociales
- 4.27 Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación
- 4.28 Evaluación de los factores psicosociales
- 4.29 Toma de datos - Descripción de los factores psicosociales
- 4.30 Aplicaciones del método
- 4.31 Presentación de resultados
- 4.32 Propuesta de mejora
- 4.33 Intervención psicosocial

- 4.34 Intervención sobre la organización del trabajo
- 4.35 Intervención en el estilo de dirección
- 4.36 Intervención sobre los individuos
- 4.37 Cuestionario: Unidad didáctica 1
- 4.38 Cuestionario: Unidad didáctica 2

5 Medicina en el trabajo

- 5.1 Unidad didáctica I
- 5.2 Conceptos básicos, objetivos y funciones
- 5.3 Medicina del trabajo
- 5.4 El derecho a la salud
- 5.5 Daños derivados del trabajo
- 5.6 Patologías de origen laboral
- 5.7 Efectos de los agentes químicos sobre la salud
- 5.8 Efectos de los agentes biológicos sobre la salud
- 5.9 Efectos del ruido sobre la salud
- 5.10 Efectos de las vibraciones sobre la salud
- 5.11 Vigilancia de la salud
- 5.12 Objetivos de la vigilancia de la salud
- 5.13 Técnicas utilizadas en la vigilancia de la salud
- 5.14 La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la LPRL
- 5.15 Protocolos médicos
- 5.16 Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de PRL
- 5.17 Promoción de la salud en la empresa
- 5.18 Epidemiología laboral e investigación epidemiológica
- 5.19 Planificación e información sanitaria
- 5.20 Socorrismo y primeros auxilios
- 5.21 Eslabones de la cadena de socorro
- 5.22 Evaluación primaria de un accidentado
- 5.23 Normas generales ante una situación de urgencia
- 5.24 Reanimación cardiopulmonar
- 5.25 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 5.26 Fracturas
- 5.27 Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna
- 5.28 Quemaduras
- 5.29 Lesiones oculares
- 5.30 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 5.31 Cuestionario: Unidad didáctica 1

6 Formación en el trabajo

- 6.1 Unidad didáctica I
- 6.2 La formación. Condiciones de eficacia
- 6.3 La formación en la empresa
- 6.4 El éxito en los resultados con la puesta en práctica de la LPRL
- 6.5 La formación en prevención- Encuesta nacional de condiciones de trabajo
- 6.6 Unidad didáctica II
- 6.7 Técnicas educativas
- 6.8 La programación
- 6.9 Características y dificultades de los alumnos adultos
- 6.10 Los objetivos de la enseñanza

- 6.11 Los métodos de enseñanza
- 6.12 Los medios didácticos
- 6.13 Condiciones materiales de la enseñanza
- 6.14 Unidad didáctica III
- 6.15 Tecnicas educativas de impartición - La comunicación
- 6.16 La motivación del adulto
- 6.17 El formador - funciones y habilidades
- 6.18 Unidad didáctica IV
- 6.19 Evaluación de los resultados
- 6.20 El sistema de retroalimentación
- 6.21 Unidad didáctica V
- 6.22 La información. Condiciones de eficacia
- 6.23 Elementos que conforman el proceso de comunicación
- 6.24 Estructura de las comunicaciones en la organización
- 6.25 Canales
- 6.26 Las bases de la comunicación
- 6.27 La comunicación verbal
- 6.28 La comunicación en el grupo de trabajo
- 6.29 La comunicación escrita
- 6.30 La comunicación interna
- 6.31 Unidad didáctica VI
- 6.32 Concepto de negociación
- 6.33 Etapas de la negociación
- 6.34 Tipos de negociación
- 6.35 Análisis del proceso de negociación
- 6.36 Por qué, para qué, cómo y dónde negociar
- 6.37 Otras técnicas de negociación
- 6.38 Cuestionario: Unidad didáctica 1
- 6.39 Cuestionario: Unidad didáctica 2

7 Gestión de la prevención

- 7.1 Unidad didáctica I
- 7.2 Dirección estratégica
- 7.3 Conceptos generales sobre la filosofía y política de empresa
- 7.4 Definición de la misión de una organización
- 7.5 Establecimiento de objetivos a corto y largo plazo
- 7.6 Integración de la filosofía, misión, objetivos y estrategia empresarial
- 7.7 Organización empresarial
- 7.8 Planificación empresarial
- 7.9 Unidad didáctica II
- 7.10 Evolución de la accidentalidad
- 7.11 Sistemas reactivos de actuación en PRL. Problemas derivados
- 7.12 Necesidad de un nuevo enfoque
- 7.13 La integración de la prevención en la gestión global
- 7.14 Unidad didáctica III
- 7.15 Los sistemas de gestión de la PRL en la reglamentación
- 7.16 Qué es un sistema de gestión de la PRL
- 7.17 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 7.18 El sistema de gestión de la Prevención de Riesgos Laborales
- 7.19 Responsabilidades

- 7.20 Unidad didáctica IV
- 7.21 La comunicación
- 7.22 Formación
- 7.23 Unidad didáctica V
- 7.24 Aspectos legislativos sobre la evaluación de los riesgos
- 7.25 La evaluación de los riesgos y la planificación de la actividad preventiva
- 7.26 Planificación de la actividad preventiva en la empresa
- 7.27 Unidad didáctica VI
- 7.28 Aspectos normativos relativos a la documentación de las actividades preventivas
- 7.29 El manual y la documentación del sistema de gestión de la PRL
- 7.30 Control de las actuaciones
- 7.31 Unidad didáctica VII
- 7.32 Concepto y objetivos - Auditorías de prevención
- 7.33 Tipos y plan de auditorías
- 7.34 Unidad didáctica VIII
- 7.35 Cálculo del coste de los accidentes de trabajo
- 7.36 Cuestionario: Unidad didáctica 1
- 7.37 Cuestionario: Unidad didáctica 2

8 Recursos externos de prevención

- 8.1 Unidad didáctica I
- 8.2 Seguridad del producto
- 8.3 La gestión de la calidad en la empresa
- 8.4 Los sistemas de gestión de la calidad según ISO 9000
- 8.5 Normas para el aseguramiento de la calidad - ISO 9001, ISO 9002 e ISO 9003
- 8.6 Unidad didáctica II
- 8.7 Historia de la conciencia medioambiental
- 8.8 Paralelismo entre la gestión de la calidad y la gestión medioambiental
- 8.9 La gestión medioambiental
- 8.10 Eco gestión y Eco auditoría
- 8.11 Las normas internacionales de gestión medioambiental de la serie ISO 14000
- 8.12 La marca AENOR de gestión ambiental
- 8.13 Unidad didáctica III
- 8.14 La seguridad industrial y su relación con la PRL
- 8.15 Unidad didáctica IV
- 8.16 El fenómeno circulatorio
- 8.17 El coste social y económico de los accidentes
- 8.18 Elementos y principios. Informadores del tráfico
- 8.19 Seguridad activa y seguridad pasiva
- 8.20 Causas de los accidentes de circulación y medidas a adoptar
- 8.21 El vehículo
- 8.22 Normas generales de comportamiento en la circulación
- 8.23 Comprobaciones previas. Acomodación y reglajes
- 8.24 Maniobras de circulación y reglas de seguridad
- 8.25 Conducción nocturna y en condiciones meteorológicas adversas
- 8.26 Velocidad
- 8.27 El alcohol y su influencia en la conducción
- 8.28 Estupefacientes y sustancias psicotrópicas
- 8.29 Cinturones de seguridad
- 8.30 Casco

8.32 Cuestionario: Unidad didáctica 2

8.33 Cuestionario: Cuestionario final

8.34 Cuestionario: Cuestionario final